

せいわ



2022
医療法人近藤会
清和病院
春号

●2022年5月発行 ●年4回 [1月、5月、8月、11月]
●高岡郡佐川町乙1777
●TEL.0889-22-0300 ●FAX.0889-22-1777
●清和病院広報委員会発行

「オオルリシジミ」副院長 山本裕水 撮影

基本理念

私たちは、患者さま方に良質で安全な満足感のある高度な専門医療技術の提供と、地域における救急医療、保健・福祉サービス、介護などの生活の質(QOL)の向上に寄与することを目指します。

院長ご挨拶

令和3年5月に清和病院の病院長に就任して、はや1年がすぎましたが、2019年12月から始まった新型コロナウイルス感染症は現在第6波となっております。3回目の集団ワクチン接種や種々の感染症対策を行っているにもかかわらず、いまだ収束する見込みは立っておりません。一方、世界に目を向けると、毎日のようにロシアのウクライナへの侵攻により罪のない一般市民や子供まで犠牲になっている悲惨で終わりのみえない戦争のニュースが伝えられ、皆さまにおかれましては先行き不透明な社会生活を余儀なくされていると思います。このような時代においても清和病院は、一人暮らしで御高齢者も多い高岡北地域の中間エリアで、地域の皆さんに安心・安全な医療サービスを提供する義務がございます。当院では毎日職員全員に勤務前新型コロナウイルスやノロウイルスなどの感染症に関して職員の御家族を含めた詳細な問診を行い、少しでも異常があれば抗原検査・PCR検査を実施し陰性を確認した上で勤務するよう徹底した感染症対策を行っております。また本年は6名の新看護師のほか作業療法士、理学療法士、管理栄養士、臨床検査技師も加わり、更なる医療体制を充実させており地域医療に貢献する所存であります。安全で質の高い医療サービスを提供し地域の皆さまの支えとなれますよう、職員一同精進してまいります。

御支援のほど宜しくお願い申し上げます。

清和病院院長 駄場中研

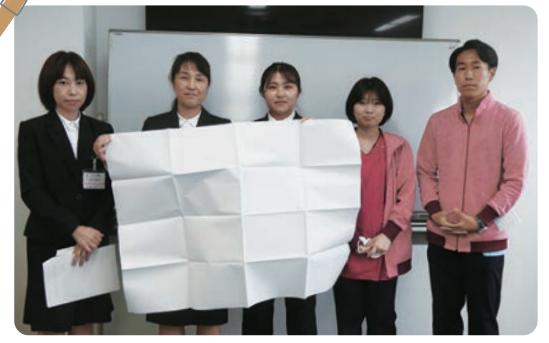


新採用者研修

当院では、毎年新採用者の職員を対象に新採用者研修を行っています。今年は3月24日～3月30日の土日を除く5日間の研修で長期・長時間にわたるものでしたが、皆さん最後まで集中して講義を受けられていきました。今回の研修では、理事長の挨拶から始まり、当院を知っていただく為の講義・医療従事者としての知識・一般マナーなど多岐にわたる内容でした。研修で学んだことをこれから仕事で活かし、精一杯頑張っていただきたいと思います。グループごとに意気込みをいただきましたので、グループワーク発表の時の写真とともにご紹介します。



新採用者に意気込みを聞きました！



勤労学生・放射線技師・事務員

先輩方に教わりながら4月から頑張りたいです。

勤労学生・管理栄養士・事務員・作業療法士

職員として、勤労学生として勉学と仕事の両立にはげみ、患者さま方に寄り添える看護を目指します。よろしくお願い致します。



事務員・勤労学生・理学療法士

社会人としての自覚をもち、患者さまをはじめ病院に貢献できるように自分から積極的に行動し、ほうれんそうを忘れないように一生懸命頑張りたいと思います。

看護師・薬剤師・事務員・管理栄養士

清和病院の職員として貢献できるよう頑張ります。



臨床検査技師・勤労学生・作業療法士

一日も早く環境に慣れるように一生懸命頑張ります！

薬立つ話

みなさま、貼り薬で肌がかぶれたことはありませんか？貼り薬で肌がかぶれる原因の一つに『光接触皮膚炎』というものがあります。光接触皮膚炎とは、特定の貼り薬を貼ることによりその部分がアレルギー反応を起こし、更にその部分に太陽などの紫外線を浴びることで、皮疹や赤みを帯びた腫れ、強い痒み、水ぶくれなどの皮膚症状が現れることがあります。原因となる貼り薬で有名なものに『ケトプロフェンテープ（モーラステープ）』があります。みなさまも一度は耳にしたことがあるのではないでしょうか。このような皮膚症状が出ないようにする為の対策として、①貼った部分を紫外線が通りにくい長袖や長ズボンあるいはサポーターなどで覆う。②紫外線に当たる機会を少なくする。③剥がした後少なくとも4週間は紫外線に当てないよう注意する。④十分な説明を受けていない家族や他人に譲り渡さない。⑤日焼け止めを使用する。などがあります。例に挙げたケトプロフェンテープ以外にも注意すべきお薬があるので、みなさま、薬剤師の説明をしっかりと聞き、正しく使用しましょう。

薬剤師 竹内

清和准看護学院入学式

4月4日(月)清和准看護学院で入学式が行われ、新入生12名が緊張した面持ちで式に臨みました。新入生を代表して川村さんが、ウクライナの医療活動場面に触れ「医療や看護の精神がいかに崇高なものであるかを思い知り、そして自分も同じように『人の尊重』と『生命の尊厳』に対して真摯に向き合おうと決意しました。入学後は高い専門性、実践力を持ち、人の心に寄り添うことのできる准看護師を目指し勉学にはげみたいと思います」と誓いの言葉を述べました。式の後は2年生がゲームやプレゼントを企画し新入生を歓迎しました。1年生は緊張がほぐれ、終始笑顔でこれからの学校生活を楽しみにしている様子でした。



健康レシピ 栄養科

アスパラ入りエビマヨ

【栄養量 1人分】330kcal 蛋白18.9g 塩分相当量1.1g)

材料(2人分)

- えび 180g
- アスパラガス 4本
- 酒 大さじ 1/2
- 塩こしょう 少々
- 生姜すりおろし 少々
- 片栗粉 適量
- 油 大さじ 2
- マヨネーズ 大さじ 2
- ケチャップ 大さじ 1
- 砂糖 小さじ 1
- ヨーグルト 大さじ 1
- 好みでレタスなど

作り方

- 下処理
片栗粉 大さじ2 塩 小さじ1/2 水 大さじ2
1. ①はボウルで合わせておく。
 2. えびは背わたを取り除き、片栗粉、塩、水でもみこみ、その後水洗いする。
 3. アスパラガスは根から3cmの皮をピーラーでむき、3cm幅に切る。軽く下茹でしておく。
 4. えびに酒、塩こしょう、生姜で下味をつけておく。
 5. えびに片栗粉をまぶす。
 6. フライパンに油を中火で熱し、えびを両面焼く。火が通つたら、アスパラを加えて軽く炒める。
 7. えびとアスパラガスをボウルに入れ、調味料を絡める。



効能・栄養

アスパラガスは、アミノ酸の一種であるアスパラギン酸を多く含んでいます。アスパラギン酸は非必須アミノ酸の一種であり、筋肉の疲労回復効果があるといわれています。アスパラギン酸は熱に弱いため、アスパラガスを調理する際には熱を通さないようにすることが大切です。

ハッピー ニュース

看護師
谷内 慶子さん

4月から娘が小学生になります。あっという間に大きくなり、寂しい反面、成長していく姿に喜ばしく感じています。病院からお祝い金を頂きありがとうございます。大切に使わせて頂きます。今後も娘の成長を支えていきたいと思います。

